

ふれあいぽけっと

今月の題字
牟礼東小学校 一年

わたなべじゅん さん

【発行】ふれあいぽけっと編集委員会 (事務局: 社会福祉法人 飯綱町社会福祉協議会) / 〒389-1201 長野県上水内郡飯綱町大字芋川181
TEL 026-253-8456 / FAX 026-253-2907 / Eメール: iishakyo@ii-shakyo.or.jp

空き缶拾いボランティア



主な記事

- 秋の空き缶拾いボランティア
- 生活福祉資金
- 社協事業所紹介(いきよたく)
- 社協予定表
- いづなの事業所
- ボランティアコーナー
- 自然育児のススメ
- うんちく
- まちがいさがしクイズ
- 新 ささらばさら (④コママンガ)
- りんごのつぶやき

11月3日(日)に秋の空き缶拾いボランティアを行いました。このボランティアは、「町民総ボランティア」を目指す一環として、雪が積もる前に町内主要幹線道路の清掃を行い、飯綱町の環境を守るために実施しています。

当日は福祉団体や企業をはじめ、町内の大人から子どもまで200名を超える方々が参加しました。参加者は各収集路線に分かれて収集を行いました。

空き缶、ビン、タイヤなど多種多様なごみが捨てられていました。

今回の活動を通して町内の環境美化を進めることが出来ました。

ご参加いただいた皆様ありがとうございました。

生活福祉資金貸付事業のご案内

社会福祉協議会では、低所得者、障害者及び高齢者世帯を対象として、資金の貸付けとそれに伴う必要な相談支援を行うことにより、住民の皆さんが安定した生活を送れるように支援する生活福祉資金貸付事業を実施しています。

貸付の対象世帯

次のいずれかに該当し、他からの資金の借入れが困難な場合で、審査の結果、償還(返済)が可能で世帯の自立が見込める世帯です。また、障害者世帯、高齢者世帯については、借入れる資金がその世帯の障害者・高齢者のために利用される場合に適用されます。

●低所得世帯

資金の貸付に併せて必要な援助及び指導を受けることにより、自立自活できると認められる世帯です。収入の目安として世帯の年間所得が、一定基準以下、概ね市町村住民税非課税程度となります。

●障害者世帯

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方が属する世帯です。

●高齢者世帯

65歳以上の高齢者が属する世帯です。

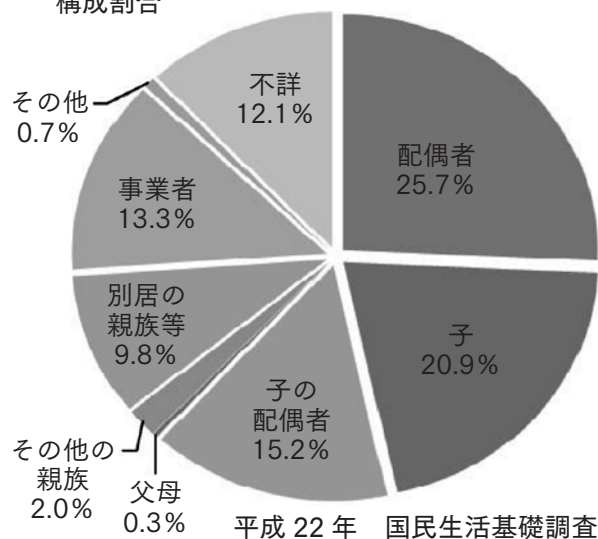
※詳しくは、飯綱町ボランティアセンター (TEL026-253-1001)までお問い合わせいただくか、全国社会福祉協議会のホームページ(<http://www.shakyo.or.jp/seido/seikatu.html>)をご覧ください。

ケアマネ訪問記 (第8話)

皆さんは、御自分が介護を受けるようになった場合、誰に介護してもらいたいと思いますか？男性？それとも女性でしょうか？なかには自分の家族にあてはめて「介護してもらったんだったら嫁さんかなあ」とか、単身・夫婦のみ世帯が増加している昨今なので「専門の人に世話してもらいたいもんだが年金だけじゃなあ」と漠然と不安を抱えている方も少ないでしょう。

国が実施した調査（グラフ参照）では、主な介護者を続柄別にみると、配偶者や子、子の配偶者など「同居の親族」が最も多く、次いで「事業者」が13・3%、「別居の親族等」が9・8%となっており、やはり一緒に住んでいる家族に介護してもらおうというのが現実的なようです。

要介護者等との続柄別にみた主な介護者の構成割合



一方で、介護や看護を理由に離職や転職をする人数は毎年10万人を超えるという目を背けたくなるような調査結果もあります。

右肩上がりに社会保障費が増加するなか、国は自宅で暮らし続けることができる仕組みづくりを加速させています。忙しい社会に身を置く私たちが、一度立ち止まり、介護を通して自らの将来、そして家族や地域とのつながりを改めて考える必要があるのかもしれない。

社協月間予定

★12月10日～平成26年1月10日★



月	日	曜日	予定	月	日	曜日	予定
12	10	火	わらび会	12	20	金	街中サロン「楽らく」 (餅つき)
	12	木	理事会・評議委員会		21	土	があたく塾
	13	金	街中サロン「楽らく」				

年末年始（12月31日～1月3日）の通所介護施設のお休みについて

年末年始は、12月31日から平成26年1月3日の期間、通所介護施設（ふれあいの園、むれデイサービス、さみずの郷、よってけ家、なごや家、りんごパーク）を休業いたします。新年は平成26年1月4日より営業をいたします。

ご不便をおかけしますが、何卒ご理解いただきますようお願い致します。

「ニチケアセンターいづな」日記

10/29（火）に、アップルミュージアムの見学と楽しみにしていた“アイカフェ”へ行き、おいしいケーキとりんごジュースを食べました！その後、紅葉の始まった木々を見ながらのドライブ！秋を満喫した楽しいひと時でした。飯綱は春もすばらしいですが、色づく紅葉・実るりんごの秋も最高！心が落ち着きます！四季を身近に感じられることのすばらしさに改めて感動しました！

日々の生活の中でも季節を感じて頂こうと秋の花を使ってフラワーアレンジメントをしました。皆さん喜々として花を活けてくださいました。やはり実際に花をいじることは皆さん大好きですね！花と一緒に記念撮影！良い笑顔が沢山見れました。

“秋といえば？〇〇の秋ランキング！”（マイナビニュース）では、1位：食欲、2位：読書、3位：スポーツという順位がついたそうです。

皆さんの“秋”は何ですか？ご利用者にも“秋”を感じていただけるよう、秋の飾りつけと一緒に作っていただきました。貼り絵のおいしそうなりんごが豊作です!!



花があると華やきますね！

「いただきますーね」

ケアプラザみづえ

秋晴れのもと、ケアプラザみづえの庭で「ガーデン食事会」を開催しました。

庭には、バラの花が咲き、刈り込まれた緑の芝生が広がっています。「何が始まるんだろ」とそろそろと利用者様が集まってくる中、何かが運ばれてきました。なんとそれは、玉子焼き、肉団子、かば焼きなど全九種類が入ったデラックス弁当です。

デラックス弁当を前に登場したのが、号令をかけることを楽しみにしていた、元氣者の〇〇さん。

実はこの〇〇さん、食べることが何よりも楽しみで、ついこの間も、こんなことを言っていました。「おれは家に帰りたいんだけどこの料理がうまくて、うまくて、帰れねえんだ」との事。そんな〇〇さんが、大きく天を仰ぎ、とても大きな声で「いただきます」の号令をしました。

「それーっ」と、外の景色など見向きもせず、一斉に食べ始めたので、あつという間に完食してしまいました。一番早く完食したのは〇〇さんでした。

その後、「ごちそうさま」の大声が天に響き渡ったので、立ち上がった動き出す人あちこちに歩いていく人など、大騒ぎになりました。大混乱の「ガーデン食事会」となりました。

ボランティア・市民活動コーナー

もうすぐ寒い冬が到来！

除雪にお困りの方の力になれるのはそのあなたです

ゆ～きやこんこんあられやこんこんと、去年は「これでもか」というほどの雪が降り、『**出かける前の雪かきが日課**』という人も大勢いたのではないのでしょうか。私も雪が降った日はいつもより早く家を出て、大急ぎ（といっても、雪道なので安全運転）で職場に向かい、雪かきをしていました。一人暮らし等で除雪にお困りの方は苦労されたのではないのでしょうか。

公道は大きな除雪車が雪かきをしますが、自宅から公道まで続く道の雪かきは自分ですする必要があります。とはいっても、とても力がいる作業。単身高齢や脚が不自由等の理由によりこの作業を行なうのが難しい方もいます。そんな時に力を貸してくれる方がいれば…。

このような方のために、あなたのお力を貸してはいただけませんか。**自宅の除雪をする時に、ご近所で除雪にお困りのお宅を“ちょこっと除雪”してくださる方、「ゴーセツバスターズ」を募集します。**

雪が積もっても安心して暮らせる地域を目指し、皆様のお力をお貸しください。

「ゴーセツバスターズ」としてお力をお貸ししていただけるという方は下記までご連絡ください。

登録いただいた方のお近くに除雪でお困りの方が発生した場合、ボランティアセンターよりご連絡させていただきます。



飯綱町ボランティアセンター

電話 026-253-1001

FAX 026-253-1002

お知らせ・募集

むれデイサービスセンター運転スタッフ募集のお知らせ

むれデイサービスセンターでは、利用者様の送迎を行う職員を募集しています。

条件：普通自動車免許所持・70歳未満の者

その他詳細については下記までご連絡ください。

電話 026-253-7527 飯綱町社会福祉協議会 むれデイサービスセンター 伊藤

《自然育児》のススメ

「七曜日の経験」その一

育児学の先生の言葉に「身体の育ちは遊びから始まり、学力は好奇心から、コミュニケーションの力は共感することから始まる」というものがあります。

確かに、小さな子どもの姿は「好奇心のままに遊ぶこと」ですし、様々な真似も「共感」の現れだと思えます。

そこで今回から、そんな共感や好奇心を大切に考えた七曜日（日月火水木金土）に因んだ関わりをご紹介します。

まずは日曜日「お日さまの経験」。これは、朝日のあるうちに起きて、陽の光の下で遊ばせてあげることです。

自宅周りの散歩で充分だと思いますが、できれば昼間の決まった時間に、日差しや風の向き、空気の匂いや湿っぽさなど、心地良さだけでなく、不愉快な感覚もありのままに…そうして、現実的なお日さまの存在や働きかけを感じさせてあげてください。

ただし最近は、紫外線や有害物質など安心できない現実がありますので、帽子などの保護対策をお忘れなく。

さて次は月曜日「お月さまの経験」。具体的には夜の気配を感じ取ることができる「お月見」や「星空観察」なのですが、加えてもう一つ、夜の役割を感じ取れる早寝

が、特にオススメです。

夜更かしの方も多い現代の暮らしですが、子どもが小さいうちは、どうぞ早寝を第一に心掛けてあげてください。

そうして夜の力を借りながら、子どもの身体と心をしっかり休養させて、次の日へと続く育ちそのものを支えていただきたいと思っています。

お日さまとお月さまは自然な暮らしの大本です。植物を育てたり、季節や時間を作りだしたり。その二つの存在をありのままに経験することは、自然な暮らしを伝えるだけでなく、子どもたちへ「人の力が及ばない、お日さまとお月さまという『自然な働きかけ』に対する『畏敬』という感じ方も伝えてくれる」と思っています。

そしてその意識は、やがて大人になって世の中へ出て行った後の、大きな支えや指針にもなってくれるはず、と期待しているところです。

今年もクリスマスに冬休みにお年取りにと、華やかで忙しい季節になりましたね。ご家族皆さままで楽しいひと時をお過ごしください。そしてどうぞ引き続き、お健やかにお過ごしくださいませ。

by 唯〇母

前回まちがいさがしクイズ

★★★ 収穫のうんちく ★★★

りんごの種類はたくさんあり、ほとんどの種類が交配してできたりんごです。長野県オリジナルの品種「シナノスイート」「シナノゴールド」「秋映」「シナノドルチェ」等も人の手で交配された品種です。

りんごの品種によって収穫時期も様々で、早いものは8月上旬、遅いものは12月上旬と4カ月も開きがあり、9月下旬から10月上旬に収穫時期を迎える品種が一番多くなっています。（地域によって収穫される品種や時期は様々ですが、飯綱町では11月中旬から下旬に収穫時期を迎えるふじが最も多くつくられているそうです）

第90回

まちがいさがしクイズ解答

答え 「収穫中の人の目」
「収穫中の人の手甲」
「収穫中の人のかごの中のりんごの数」
「箱詰め作業中の人の帽子」
「トンボの数」

仲俣	美希	様
町井	靖夫	様
原田	皓成	様
木賀田	則夫	様
飯田	ゆかり	様

上記の皆様が当選されました。



まちがいさがしクイズ

—第91回— 今月も「まちがいさがしクイズ」に挑戦
正解者の中から5名様には素敵な景品をプレゼント!



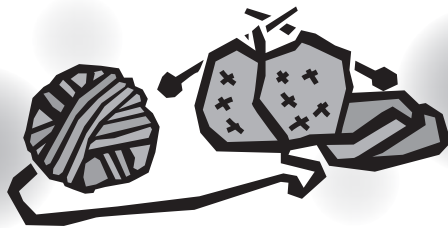
50 389-1201

飯綱町芋川181
飯綱町社会福祉協議会
「まちがいさがしクイズ係」

- ・こたえ
- ・じゅうしょ
- ・なまえ
- ・でんわばんごう
- ・今月号の感想など

左右の絵を見比べて
5つの間違いの答えが
わかった方は、左記の
要領でご記入の上、ご
応募ください。締め切
りは、12月9日です。
【消印有効】

※第90回まちがいさがしクイズの答えと当選者の発表は前ページに掲載してあります。



りんごのつぶやき

昔よく観ていた、テレビアニメの「一休さん」を最近になって再度観る機会に恵まれました。幼少時に自分も好んで観ていた時には理解できなかった内容も、さすがにこの歳になると解ってくるもので、このアニメは子供向けの作品ながら大人が観ても唸るような筋書きに感心します。無理難題を吹っ掛けてくる周囲の大人達に感情を爆発させたり刃向かうのではなく、得意の頓智である時は相手の言ったことを逆手に取って切り返し、またある時は関係ない話題で煙に巻き、それでいて相手からは恨まれず「これは参った」と一同感心して一件落着となる、課題解決の理想的な姿を毎回見せてくれたアニメです。時の將軍足利義満公から屏風の虎退治を言いつけられた時も、たとえ相手が將軍でも物怖じせず、無理難題に潜む矛盾を冷静かつ巧妙に突く、しかも將軍がやられっ放しで面目を失わないよう、さりげない氣遣いで將軍の博学ぶりと優しさを家臣の前で披露させ花を持たせ、最後は義満公の知遇を得るなど、一休さんは交渉上手な面も見せてくれます。

現代の日本でも、理不尽な無理難題が数多く突きつけられ、不祥事も伝えられます。その都度国民全体で相手を徹底的に叩きのめすやり方が幅を効かしていますが、完膚無きまで叩けば、今度はやられた側に恨まれかねません。無理難題も不祥事もそれ自体は許されないことだけれど、自分たちがいかにひどい目にあったかと主張し、みんなで特定の相手をやっつけるのもどうかと思います。一休さんのような頓智があればもっと丸い社会になると思います。