

ふれあいほっと

題字

三水小学校 1年

あまの るな

FUREAI POKETTO

2020

10/31

No.175



【通所型サービス B】介護予防の“通いの場” 赤東地区 すみれ会

開所から3年。「小学校が閉校しても赤東地区が元気であり続けるように！」という思いで有志の皆さんが中心になり、健康づくりの拠点として和気あいあいと活動をしています。

すみれ会は原則毎月第2・4水曜日の午後2時から毛野公会堂を会場に、赤東地区の方が参加され、軽体操や脳トレを楽しんでいます。また、すみれ会を利用のされる方を対象に送迎も行っている団体がございますので、足が心配な方はぜひご相談ください。

●●●主な記事●●●

- P2 社協会費の報告ほか
- P3 介護者リフレッシュ事業、
特例貸付の受付延長のご案内
- P4 各種講座開催について
- P5 生活困窮者支援についてほか
- P6 事業所紹介
- P7 今後の予定ほか
- P8 クイズコーナー
りんごのつぶやき
新ささらばさら
(④コママンガ)

社会福祉協議会の会費の納入に ご協力ありがとうございました

令和2年度実績 (9月末現在)
総計 3,476,000 円

みなさまから寄せられた社協会費が「福祉のまちづくり」を支えます。社協では『誰もが安心して暮らせる地域づくり』を目指し、毎年みなさまから社協会費のご協力をいただいております。この社協会費は、地域福祉事業推進の財源として、地域住民のみなさまの支え合いの活動に使われております。（「ふれあいぽけっと」の発行、地区福祉学習会の開催、ボランティア活動の支援など）

地区名	納入金額	地区名	納入金額
平 出	141,000	牟 礼	152,000
番 匠	31,000	小 玉	80,000
福井団地	712,000	西黒川	90,000
福 井	51,000	東黒川	106,000
四ツ屋	65,000	袖之山	54,000
坂 上	95,000	地藏久保	15,000
栄 町	87,000	坂 口	12,000

地区名	納入金額	地区名	納入金額
高 坂	47,000	若 宮	15,000
夏 川	35,000	堀 越	7,000
野村上	73,000	日 向	3,000
北 川	26,000	谷	53,000
上 村	18,000	川 西	111,000
東高原	110,000	川北西部	32,000
横 手	25,000	川北東部	47,000
中 宿	38,000	原 一	30,000
古 町	58,000	原 二	46,000
普光寺西部	96,000	原 三	49,000
普光寺中部	83,000	川 谷	31,000
普光寺東部	128,000	上赤塩	94,000
深 沢	46,000	毛 野	87,000
寺 村	42,000	下赤塩	50,000
町	43,000	東柏原	33,000
中 峰	38,000	奈良本	31,000
田 中	33,000	扇 平	32,000
中 村	38,000	町内	6,000
御所ノ入	51,000	アパート等	

社協会費の募集は、年間を通じて行っております。
多くのみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

With コロナ時代 新しい生活に 新しい習慣を

ナイトウォーキング

歩きたいけど

- ☑日中は仕事などで忙しい・・・
- ☑暗い道を一人で歩くのは不安・・・
- ☑夜道の安全を守りたい！

そんなアナタに！

5名以上メンバーが集まり次第、活動日や時間などを話し合い、町内を中心に歩く予定です。

まずは気軽にご連絡ください。

☎ 253-1001

✉ k-matida@ii-shakyo.or.jp

※対象 20 歳以上

オンライン通いの場アプリ

国立長寿医療研究センター開発の自宅でも運動や健康づくりに取り組めるアプリケーションです。

全国のご当地体操を見たり、脳を鍛えるゲーム、おさんぽ支援機能などを利用することができ、今後も通いの場情報の閲覧や食事注文・宅配機能など様々な機能が追加される予定です。

詳しくは「オンライン通いの場」と検索ください。

※Android7.0/ ios13 以上に対応

在宅介護者リフレッシュ事業 ☆2次募集のお知らせ☆

下記の通り、2次募集を行います。これを機会に、介護者の皆さん同士で交流をしたり、日頃の介護疲れを癒したりしませんか？

【利用対象者】要介護1～5と認定された方を「在宅」で介護している方

【実施プラン】

プラン	目的地等	日程等	参加費	定員
温泉	赤倉観光ホテル	①11月25日(水) ②11月26日(木) ■10:00頃発、15:00頃着	3,000円	各日程 15名
食事券	1,000円分の食事券	①CoCo Cafe(500円券2枚) ②菊寿し(1,000円券1枚) ■利用期間 令和3年1月末日	-	各店舗 50名程度

【申し込み】対象の皆さまには通知を送付しております。ご希望の方は、下記までお申し込みください。11月6日(金)締め切りです。

【お問合せ】地域福祉課 電話253-1001 担当佐藤

(飯綱町介護保険特別会計受託事業)

一時的な資金の特例貸付 受付期間延長のご案内

新型コロナウイルスの感染拡大の影響による休業、失業、収入減少等で生活資金にお悩みの世帯を対象に『特例貸付(無利子・保証人不要)』のご相談をお受けしております。この貸付は後日返済していただく制度です。

★受付期間が令和2年12月末までに延長されました。

【緊急小口資金特例貸付】緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に貸付を行います。貸付上限額：10万円(世帯の条件によっては20万円)

【総合支援資金特例貸付】失業者等、日常生活全般に困難を抱えており、継続的な生活費を必要とする場合に貸付を行います。貸付上限額：単身世帯45万円(15万×3か月)、複数世帯60万円(20万×3か月)※3か月目以降、延長のご相談も受け付けています。

○申し込み方法：窓口での申請は予約制としておりますので、事前に電話にてご連絡ください。飯綱町社協ホームページでは郵送による申請方法も案内しています。

○予約受付時間：月曜日～金曜日(平日のみ)／9:00～16:00

【お問合せ】飯綱町社会福祉協議会 電話253-1001 担当 佐藤



社協ってなんだ？
気になる方は右記より簡単に
アクセスできます。ぜひご覧ください。
お問合せ:飯綱町社会福祉協議会 ☎253-1001

Instagram 飯綱町社協 HP



メーラプラザ企画事業

実践！生活講座 第2回『ICT講座～スマホの使い方～』を開催します！



好評につき第2回『ICT講座～スマホの使い方～』講座を開催いたします。

内容は前回同様、基本的なスマホの使い方を携帯電話会社の専門スタッフが教えてくださいます。また、スマートフォンをお持ちでない方も当日貸し出しをいたしますので、安心して受講できます。皆様からのお申し込みをお待ちしています。

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、手指消毒、ソーシャルディスタンスにご協力をお願いします。

【開講日】令和2年12月7日（月） 午後2時から約1時間半程度

【会場】メーラプラザ（多世代交流施設）ホール

【対象者】飯綱町内にお住いの65歳以上の方

【講師】ドコモショップ 専門スタッフ

【締切り】11月11日（水） 【定員】18名（先着順）

【申込み】メーラプラザ（電話）217-0345 までご連絡ください。

（前回キャンセル待ちの方を優先させていただきます。）

大人の趣味

手品をはじめてみませんか？

余興やお孫さんにうけること間違えなし！

あっと驚く簡単な手品を町内にお住いのマジシャンスマイル寺澤さんが教えてくださいます。初心者大歓迎！ご興味のある方はお気軽に下記までお問合せください。

○日時 11月16日（月） 午前10：00～12：00

○会場 メーラプラザ（多世代交流施設）ホール

○参加費 無料

○定員 5名（先着順）

○申込み 飯綱町社会福祉協議会（電話）253-1001
までご連絡ください。



マジシャン スマイル寺澤さん
町内外でご活躍のマジシャン。ご自宅には400を超える手品グッズがあるそうです。

臨時職員募集!! のお知らせ

★ ドライバー(午前・午後2時間ずつ)時給 1,100 円

★ 調理員(9:00～13:00) 時給 860 円～

問い合わせ … 飯綱町社会福祉協議会

(☎253-8456・総務課)

飯綱町社協では独自の『就労支援事業』を行っています！

（生活困窮者の就労支援事業）

「なかなか仕事が見つからない」「長い間引きこもりだったので、仕事ができるか不安」「職場になじめず、すぐに辞めてしまう」など、仕事の悩みのある方を対象に一般就労にむけたステップアップの場として就労支援事業を行っています。

【作業の内容】農作業、駐車場の整備、草刈り・草取り、など

【取り組みの一例】

★6月から作業を行ってきた『じゃがいも』は立派に育ち、たくさん収穫ができ、小中学校の給食で提供されました。メーラプラザでの無人販売も行い、あっという間に完売しました。現在は大根を育てています。

★昨年から活動していたAさんは、今年無事に就職し活躍中です！

活動について心配ごとや悩みごとがありましたら、下記までご連絡ください。ご家族からのご相談もお受けしております。

【お問合せ】飯綱町社会福祉協議会地域福祉課

（総合相談・まいさぼ信州長野出張窓口） 電話253-1001 担当 佐藤

おせち料理宅配事業中止と手作り弁当の配達について

毎年、好評をいただいておりますおせち料理宅配事業ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止することになりました。皆様の健康と安全のためご理解いただきますようよろしくお願い申し上げます。

おせち料理の宅配は中止となりましたが、ボランティアさんがお弁当を作ってくださいることになりました。しかし、感染予防のため調理スタッフ数名での実施となります。そのため対象を下記の通り設定いたしました。ボランティアさんの温かい気持ちと共にお届けいたしますので、ぜひご利用ください。

手作り弁当の配達

【対象】飯綱町在住の70歳以上の独居世帯、75歳以上の高齢者世帯の方のなかで
ご自分で買い物や調理が難しい方

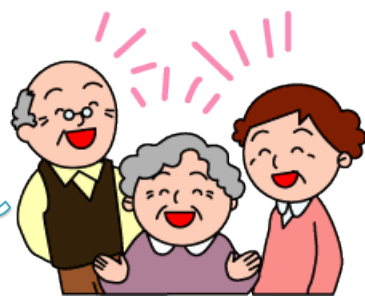
【配達】令和2年12月11日(金) 12時00分～13時00分頃

【弁当代】500円 【申込締切】令和2年11月10日(火)(注文は1世帯1個に限る)

【申込み】飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課 (電話)253-1001

(受付時間)午前9時00分～午後5時00分まで ※土日を除く

毎月やるならこんなサロン ～楽しいメニューをおしえて社協さん～



『演芸ボランティア』

永井弘治さんによる二胡の演奏会』

皆さん、二胡（にこ）という楽器はご存じですか？
二胡は、2本の弦の間に竹と馬の尻尾の毛で作られた弓を挟み、演奏する仕組みで胴体の共鳴部にはニシキヘビの皮が使われているのが特徴です。その音色は中国のバイオリンと呼ばれます。

趣味が高じて長野二胡楽友会で演奏を学ばれた永井さんは今では町内外の福祉施設などを回り、ボランティアで演奏をされています。皆さんのサロンでも二胡の音色を楽しみませんか？

実は、多趣味の永井さん。二胡の他にも手品やバルーンアート、ハーモニカも披露してくださるかもしれませんよ。



【問合せ】 飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課（電話）253-1001

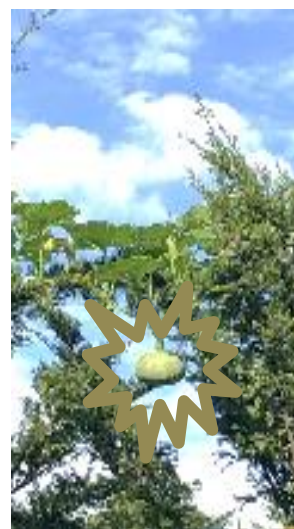
SUN



のあれこれ。

3月上旬、コロナ感染予防のため学校が休校になり、いつもと違う春を過ごしました。行動援護サービスを利用している小学生のたっぷりある時間をどのように過ごせばよいかスタッフは悩みました。庭を見ると5年以上は荒地の畑。そこで初心者でも作れるかぼちゃを育てることにしました。子どもが草取りや土を触る姿はとても遅しく、日常にはない新たな一面をみることができました。

学校が再開してからは、かぼちゃがひとりで元気にすくすく成長していきました。ある日「なにあれ！」という声。なんと空飛ぶUFO かぼちゃが登場しました。近くにある大きな木をつたって花を咲かせ、実をつけたようです。



アルミ缶回収ハウスについて

飯綱町社会福祉協議会では、社会資源のリサイクルを目的にアルミ缶回収ハウスを開設しています。集まったアルミ缶は、ボランティアの皆さんによってプレス作業が行われます。ハウスでは、水でゆすいだアルミ缶のみ回収しております。スチール缶や瓶等の異物は危険ですので、混ぜないようにご注意ください。よろしくお願いいたします。

○協力者：北部高校 部活動、三水消費者の会、飯綱町商工会女性部、NPO 法人 SUN、個人ボランティア 他

○収益の用途：北部高校部活動費用として寄付、車いすを福祉事業所へ寄付 他

○回収場所：ふれあいの園(社協本部)駐車場 アルミ缶回収ハウス
旧牟礼中央保育園南側駐車場 プレハブ

○回収時間：午前 9 時 00 分～午後 5 時 00 分

※冬期間はプレス作業ができないため、ハウスを閉鎖します。ご了承ください。

あげますください

お譲りください

冷蔵庫を募集しております。お譲りくださる方がいらっしゃいましたら、飯綱町社会福祉協議会(電話)253-1001 までご連絡ください。



【サイズ】
縦：127cm 以下
横：47.5cm 以下
奥行：55 cm以下

今後の予定

11 月 2 日(月) スロージョギング
11 月 14 日(土) てんぐカフェ
11 月 16 日(月) スロージョギング
11 月 16 日(月) オレンジカフェ
対象:牟礼地区の皆さん
11 月 24 日(火) オレンジカフェ
対象:三水地区の皆さん
11 月 28 日(土) てんぐカフェ

寄付

高橋 米子様 高電位治療器 1 台
エアマッサー器 1 台
高圧スチーム洗浄機 1 台
柳澤 政文様 バック、巾着、エプロン
仲俣 孝志様 米 100kg / 井澤 俊典様 玄米 240 kg
匿名様 粳 60kg / 匿名様 りんご 4 箱
匿名様 米 100kg / 匿名様 30,000 円

地域福祉の推進に活用させていただきます。
ありがとうございました。

お問合せ：飯綱町社会福祉協議会 ☎253-1001

【 クイズコーナー 】

ふれあいぽけっと 10月号を読んで答えを見つけよう！

正解者の中から最大 5 名様に素敵なお楽しみプレゼント♪

- ① 表紙で紹介した通いの場の名称は？
- ② 10月号あげますくださいコーナーで募集しているものはなに？
ヒント：7 ページを読んでみよう！
- ③ 第 2 回「ICT 講座～スマホの使い方～」の開催日はいつ？
ヒント：4 ページを読んでみよう！

9月号当選者の発表は商品の発送を
もってかえさせていただきます。

景品につきましては、飯綱カード協同組合からの
ご協力をいただいております。

応募方法

ハガキ表
389-1206

飯綱町普光寺920
飯綱町社会福祉協議会
「クイズコーナー」

ハガキ裏
・答え
・名前
・住所
・電話番号
・今月号の感想など

社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による応募も受け付けております。(町内在住の方に限ります) 締切りは、11月16日(月)【消印有効】です。多くの皆様のご応募お待ちしております。

新 せんはくしゅ 128



りんごのつぶやき



日曜日の早朝、町内の道路を車で走っていたら、近所の高齢者と思しき女性が道端の草刈りをしていた。普段の出勤時だとあまり気にも留めないが、この日だけはとても気になった。腰を曲げた姿で車道にはみ出していたから「危ないなあ！」とも思ったが、手に一杯の草を抱えている姿を見て、そして縁石も白線も鮮やかに蘇った道路を走っていて、自然と感謝したい気持ちになった。「くれぐれも車にぶつからないように気を付けて作業をしてください」と祈りながら、その女性の横をゆっくり通り過ぎた。拡幅工事で立派な歩道まで整備した道路が無残にも雑草に覆われている場所が町内にも所々ある。花を植えて世話をする人がいる道路もあるが、ガードレールも縁石も白線も標識も全て雑草に飲み込まれている道路もある。さて我が身を振り返った時、近所の草刈りをどの程度しているだろうか、きれいな道路を走るのは気持ち良いくせに、自分から草刈りをするのはおっくうになりがち。無心で近所の道路の草刈りをしている方がいたら一言「お疲れ様です、きれいな道路をありがとうございます。くれぐれも車には気を付けて」と声掛する程度のことは心掛けねば、と思ったが、それでその人に報いることになるだろうか？