ティス・ハギー・と 題字 Ex小学校1年 みもじま 小まり

6/30

No.171

FUREAI POKETTO







※写真は昨年撮影したものです。

ボランティアグループ 町の保健室「いいづな保健室」

いいづな保健室は一昨年の5月に発足したグループです。学校だけでなく、町中にも何でも相談でき、ふらっと立ち寄れる保健室が必要だと考え、いいづな保健室が開設されました。年齢に関係なくどなたでもお立ち寄りいただけます。お気軽にお越しください♪

【時間/場所】

毎週火曜日,金曜日 14:00~16:00/ZQ 毎週水曜日 14:00~16:00/メーラプラザ ※火曜日は予約のみ※時間外については要相談 (電話)080-1165-7277

(メール) hoken1127@gmail.com

•●●主な記事●●•

P2.3 令和元年度

飯綱町社協決算,事業報告

P4 いきいき講座開催について 特例貸付に関するご案内

P5 IMA プロジェクト報告ほか

P6 事業所紹介

P7 今後の予定ほか

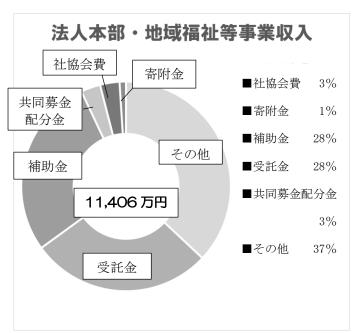
P8 クイズコーナー りんごのつぶやき 新ささらばさら

(4コママンガ)

令和元年度 飯綱町社会福祉協議会 決算・事業報告

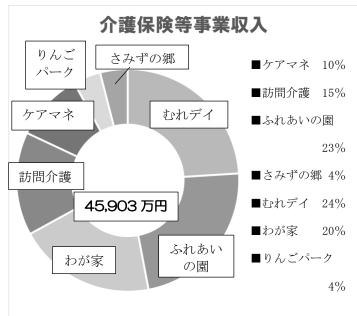
総収入額 573,096,507 円 【前年比 80,700,766 円増 】 **総支出額** 564,995,997 円 【前年比 79,610,896 円増 】

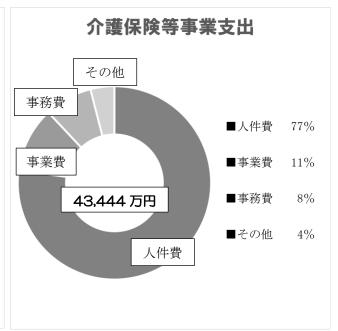
※法人内での資金繰入金、収入、支出は除いています





- ◇・・・事業報告(主な事業)・・・◇
 - ◆相談援助対応件数 【延べ 4,242 件】
 - ◆配食サービス 【受託事業配達食数 7,922 食・社協独自配達食数 4,480 食】
 - ◆地域づくりの推進
 - *【災害時支えあいマップ体制整備 47 地区作成】 【災害時支えあいマップ整備新規 5 地区・更新 25 地区】 【マップを活用した総合防災訓練の実施推進 42 地区】
 - *【地区福祉学習会 43 回(20 地区)・お楽しみ食事会 23 回(18 地区)】 【つながり隊モデル地区の活動助成 4 地区】
 - ◆ふれあい広場【参加者 1,100 名】
 - ◆いきいきサロンの推進延べ開催 288 回・延べ参加者数 6,328 名】
 - ◆生活支援体制整備事業
 - *住民主体型サービスの運営支援 【通所型サービス B・7団体・延べ参加者数 4,415 名】 【訪問型サービス D・5 団体】
 - ◆令和元年東日本台風による被災地支援 災害ボランティアセンター飯綱町サテライトの運営 【ボランティア活動者数・延べ 1,120 名(町内 106 名)】 【運営スタッフ数・延べ 278 名】





◇・・・事業報告(主な事業と延べ年間利用者数)・・・◇

◆ケアマネ 【 2,651 名】
 ◆訪問介護 【 15,751 名】
 ◆りんごパーク 【 3,934 名】
 ◆ふれあいの園 【 10,050 名】
 ◆わが家 【 6,817 名】
 ◆さみずの郷 【 2,683 名】
 ◆わが家通所介護 【 1,270 名】

貸借対照表

資産の部		負債の部	
流動資産	174,647,559	流動負債	62,663,829
		固定負債	170,327,707
固定資産	414,505,008	負債の部合計	232,991,536
基本財産	131,519,194	純資産の部	
その他の固定資産	282,985,814	<u>基本金</u>	2,000,000
		国庫補助金等積立金	27,709,144
		その他の積立金	97,000,000
		次期繰越活動増減差額	229,451,887
		~うち当期活動増減差額~	4,963,875
		純資産の部合計	356,161,031
資産の部 合計	589,152,567	負債及び純資産の部 合計	589,152,567

社会福祉協議会の財産合計額

基本財産特定預金 2,000,000 円 【社会福祉協議会の資本金】 基本財産固定資金 129,519,194 円 【さみずの郷・わが家建物】

積立資産 97,000,000円 【施設整備等を目的とした積立金及び有価証券】

固定資産物品 19,458,107円 【10万円以上の固定資産物品 前年比 161万円減】

繰越金 111,983,730 円 【運転資金 前年比 617 万円増】

「健康寿命延伸」いきいき講座

誰もが毎年1歳ずつ年を重ねていきます!自分らしく健康で暮らしていくための講座を 開催します。生き方上手への"ひけつ"が学べます。

No.	日時	テーマ	講師
ı	7月 6日 (木)	エンディングノート&リビング・ウィル	相続手続き支援センター
	午前 0 時~ 時 30 分	~上手に年を重ねるための自己点検~	戸井田 望氏
2	7月31日(金)	健康寿命を延ばすために	飯綱病院
	午後 2 時~3 時 30 分	~生活習慣を振り返り口コモ対策~	伊藤 一人院長
			理学療法士
3	8月20日(木)	フレイル対策(栄養編)	腸活環境育成協会
	午前 0 時~ 時 30 分	~知らず知らずのうちに低栄養?~	神谷 陽子氏
4	9月 4日(金)	フレイル対策(運動編)	健康運動指導士
	午前 0 時~ 時 30 分	~転倒予防の筋カトレーニング~	青柳 範子氏
5	9月17日 (木)	フレイル対策(社会参加編)	おたのしみに!
	未定	~詳細は 回目の講座で発表~	

■会場:飯綱町多世代交流施設メーラプラザ ホール

■定員:各回 15名 ■参加費:1回~4回は無料

■申込み:飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課 ☎253-1001 まで

一時的な資金の特例貸付受付期間延長のお知らせ

新型コロナウィルスの感染拡大の影響による休業、失業、収入減少等で生活資金 にお悩みの世帯を対象に『特例貸付(無利子・保証人不要)』のご相談をお受けし ております。この貸付は、後日返済していただく制度です。

〇受付期間: 当初の令和2年7月末から、9月末までに延長になりました。

○貸付種類:

【緊急小口資金特例貸付】緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に貸付を行います。貸付上限額:10万円(世帯の条件によっては20万円)

【総合支援資金特例貸付】失業者等、日常生活全般に困難を抱えており、継続的な生活費を必要とする場合に貸付を行います。貸付上限額:単身世帯45万円、複数世帯60万円

○<u>申し込み方法</u>:飯綱町社協ホームページで郵送による申請方法を案内しています。 窓口での申請は予約制としておりますので、事前に電話にてご連絡ください。

○予約受付時間:月曜日~金曜日(平日のみ)/9:00~16:00

【お問合せ】飯綱町社会福祉協議会 電話253-1001 担当 佐藤

いま \ **プロジェクト** へのご協力ありがとうございました!

大勢の皆さまにご協力いただきました IMA(いま)プロジェクトが5月15日(金) をもって終了いたしました。 たった 19 日間で 700 枚を超える布マスクが集まりま した。皆さまのご協力で希望するすべての福祉事業所へ布マスクを届けることができ ました。本当にありがとうございました!



【プロジェクト最終日】 計769枚のマスクが届く!! メッセージカードを入れて袋詰め



【5月中旬】



[5月25日(月)] 町内5事業所へ寄贈終了

ONE **NAGANO** 基金

みなさまからの寄付をお願いいたします。 受付期間:令和2年3月2日~8月31日

「ONE NAGANO基金」(信州災害支援寄付基金)は、長野県と長野県災害時 支援ネットワークが協働で立ち上げた基金です。令和元年東日本台風の被災地・ 被災者への復興支援を行う団体の活動を支えるための寄付を募っています。皆さ まのご協力よろしくお願いいたします。

こんな活動に助成します

こどもの居場所 学習支援活動

> 被災者生活 支援活動

被災地での 居場所・サロン活動

情報発信• 復興イベント等 コミュニティ 支援活動

ボランティアなど 人材育成

寄付お申込みの流れ

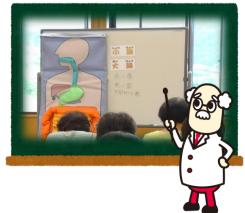
- ・飯綱町多世代交流施設(メーラプラザ)に募金箱を設置しております。
- •銀行振り込み、郵便振替での申し込みも可能です。詳細は ONE NAGANO 基金 ホームページ https://onenagano.net/をご確認ください。

お問合せ:飯綱町社会福祉協議会 ☎253-1001



『北信ヤクルト販売(株)さんの絶好"腸"になる健康教室』

「元気の源は腸にあり!」と健康についてお話してくださるのは皆さんご存じのヤクルトさん。北信ヤクルト販売さんではヤクルトをお届けするだけではなく、飯綱町を含む各地域で「腸から考える健康管理」についてわかりやすく教えてくれる出張セミナーを開催しています。



腸は「人体最大の免疫器官」といわれていることをみなさんご存じですか?免疫力を高めるには「腸」がポイントだそうです。

感染症の流行でご自身の免疫機能が気になるこのご時世。 免疫力をアップさせるコツと腸を活発にしてスッキリとし た毎日を過ごす秘訣をみなさんのサロンでも聞いてみませ んか?

〇問合せ

飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課 ☎253-1001

SUN oanch.

今回は普光寺の放課後等デイサービス「たいよう」で過ごす子どもたちの様子を紹介します。

虫を触るのは嫌だけど、見つけるのは得意な子。見つけるのは苦手だけど捕まえるのは得意な子。どれも苦手だけど友達と遊ぶのが好きな子。たいようでは子どもたちの得意なことや、好きなことを大事にしています。みんなが得意なことや、好きなことを出し合えばひとりではできないこともできるし、お互いの良さを認め合えます。

写真に写る子どもたちは、学校も学年もバラバラです。 しかし、たいようでは協力し合う仲間です。出会いの場と しての役割もたいようでは大事にしています。



いきいきサロンの皆さんへお願い

"つながりの灯を消さない!" コロナによって生まれる<u>"孤立"を防ごう!</u>



集まれない こんな時こそ こえをかけ

① "近づけないなら手を振ろう"

散歩の途中や畑で、すれ違いざまにお互いに手を挙げて心を通わせます!

② "手紙やメールでつながろう"

手紙やメールで想いをつなげて心を通わせます!

③ "気になる人に連絡を取ってみよう"

あの人は大丈夫かしら・・気になる方や知り合いに電話で心を通わせます!

新型コロナウイルスの影響で「外に出られない」「人と会うのがためらわれる」「ぽっかりと時間が空いてしまった」「寂しい――」こんな思いを抱える方がおられます。再び笑顔で集まれる日のために、皆さんもちょっとした心を通わせる活動にご協力ください。寂しいと思われている方は、ご遠慮なく社会福祉協議会までご連絡ください。

一 今後の予定 一

- 7月 6日(月) スロージョギング
- •7月11日(土) てんぐカフェ
- 7月 13日(月) オレンジカフェ 対象:牟礼地区の皆さん
- 7月20日(月) オレンジカフェ 対象:三水地区の皆さん
- 7月20日(月) スロージョギング
- 7月25日(土) てんぐカフェ

一 寄付 一

- 匿 名様 30,000円
- 三澤 貞利様 100.000 円

地域福祉の推進に活用させていただきます。ありがとうございました。



社協ってなんだ?気になる方は右記より 簡単にアクセスできます。ぜひご覧くだ さい。



飯綱町社協 HP



お問合せ:飯綱町社会福祉協議会 ☎253-1001

【 クイズコーナー 】

ふれあいぽけっと6月号を読んで答えを見つけよう!

正解者の中から最大5名様に素敵なお楽しみプレゼント♪

- ① 表紙を飾ったボランティアグループの名称は?
- ② 健康寿命延伸いきいき講座の初回はいつ? ヒント:4ページを読んでみよう!
- ③ 口口E NA口口口口基金(信州災害支援寄付基金)口に入るアルファベットは?ヒント:5ページを読んでみよう!

5月号当選者の発表は商品の発送を もってかえさせていただきます。

景品につきましては、飯綱カード協同組合からの ご協力をいただいております。

応募方法

ハガキ嚢[®] 389-1206

版網町普光寺920 いがきましゃからなくしきょうまかい 飯網町社会福祉協議会

ハガキ裏

- ・答え ・ 住所
- *名前 *電話番号
- こんげつごう かんそう今月号の感想など



社協ホームページクイズ応募フォーム又は社協来所による応募も受け付けております。(町内在住の方に限ります)締切りは、7月13日(月)【消印有効】です。多くの皆様のご応募お待ちしております。



眠時 2晩装着した結果、先生から「重度 することをお勧めしたい 気分が塞ぎ込む、 るのはもちろん、 たと家族からも言われ本当に良かった。 あったのに、 送り続ける医療機器だ。 睡眠時に気道を塞がない 機械本体から伸びたホースで寝る時に もすがる思いで即決した。このCP 機械を使ってはどうか、と提案され、 ところ、「CPAP(シー 止まっています」 時無呼吸です」「1時間に50回以上呼 中酸素濃度を調べる機材を借りた。 と言われ、 ずは寝る時にこれを付け て呼吸器内科の先生に相談したところ、 から空気を送り込む仕 は睡眠時 なってもう何年も経った先日、 さあ大変だ。 働きが低下する、 さに 心当たりのある人はぜひ専門医を受診 は自分のいびきで目が覚めることすら 朝も頭痛がしなくなり気持ちがい 最初は戸惑ったが、 無呼吸の可能性もあります」 鼻や指に装着して呼吸状 症候群は生活習慣病の原因とな そのいびきが聞こえなくなっ どうしたらいいか相 との診断が下った。 などの悪影響もあるとい 血中酸 **っ** 仕事の能率が落ちる、 素濃度が低下 ように常に 掛けで、 て調べまし パップ)」 確かに・ き だ己 要するに よう 00 血

≪発行≫ふれあいぼけっと編集委員会(事務局:飯綱町社会福祉協議会) 〒389-1201 長野県上水内郡飯綱町大字芋川 181
電話: 026-253-8456 FAX: 026-253-2907 Eメール iishakyo@ii-shakyo,or,jp HP http://ii-shakyo,or,jp