



ときめきクラブ 料理教室

初夏の山菜料理に挑戦！

～ 身近な旬の恵を美味しく ～

日時 平成29年6月18日（日） 10時30分 ～ 14時00分

場所 結婚相談所交流スペース

会費 1,500円

レシピ 竹の子汁

笹寿司

ふきの五目煮

とり天の山菜タルタルソース

そばサラダ

持ち物 バンダナ・エプロン

申込み 飯綱町結婚相談所

携帯電話 080-1345-6034



ときめきクラブ

交流会

BBQパーティ

大自然の中で大はしゃぎ！
楽しい一日を過ごしませんか？

2017.7.23(日)

期 日：

開催場所： ニュー・グリーンピア津南

新潟県中魚沼郡津南町秋成 12300

定 員： 15名 (男性も一緒にGO！)

参加費： 3,000円

日 程： 8:30 飯綱町出発
9:00 道の駅千曲川(飯山)
買出し
10:30 ニュー・グリーンピア津南到着
15:30 ニュー・グリーンピア津南出発
16:00 道の駅栄村
17:30 飯綱町着



主催 飯綱町結婚相談所 TEL 080-1345-6034



ときめきクラブ 料理教室

おやきづくりと夏野菜料理に挑戦！

～ 暑さに負けない食事 ～

日時 平成29年8月6日（日） 10時30分 ～14時00分

場所 結婚相談所交流スペース

会費 1,500円

レシピ おやき

和風ラタトゥイユ（夏野菜煮物）

新生姜の煮物

冷やし甘酒

ジンジャエールフロート

持ち物 バンダナ・エプロン

申込み 飯綱町結婚相談所

携帯電話 080-1345-6034

